

## KAJ NAM SPOROČA DEKLARACIJA IZDELKA ( delovni list prepisi v delovni zvezek)

1. V kuhinji poišči embalažo treh različnih živil. Poišči ustrezne podatke in jih vpiši v spodnjo tabelo.

	Prvi izdelek	Drugi izdelek	Tretji izdelek
Ime živila			
Blagovna znamka			
Ime in naslov proizvajalca			
Energijska vrednost izdelka na 100 g (KJ)			
Beljakovine			
Ogljikovi hidrati: od tega sladkorji			
Maščobe			
Sol			

2. Katere podatke si še razbral z embalaže živil?

- 3.\* Oglej si spodnjo barvno lestvico. Preveri, koliko **sol**, **sladkorja** in **maščob** so vsebovala tvoja živila iz prve naloge. Količine pobarvaj z ustrezno barvo. Primer: soli **2,6 g**, sladkorja **10 g**, maščob **1,5 g**

<b>Z barvno lestvico do ozaveščenih kupcev</b>			
vsebnost snovi v gramih na 100 g živila	<b>malo</b>	<b>srednje</b>	<b>veliko</b>
maščoba	do 3	3–20	več kot 20
nasičene maščobne kisline	do 1	1–5	več kot 5
sladkor	do 5	5–12,5	več kot 12,5
sol	do 0,3	0,3–1,5	več kot 1,5
	<b>veliko</b>	<b>srednje</b>	<b>malo</b>
prehranske vlaknine*	več kot 6	3–6	manj kot 3

\* za uživanje prehranskih vlaknin veljajo ravno obratna priporočila kot za sladkor, sol, maščobo in nasičene maščobne kisline: uživali naj bi jih več in ne manj

**DELO** Vir: FSA

**Domača naloga;** Učenci 6. c razreda mi izpolnjen delovni list pošljite do 17.4.2020 na e- naslov [toncka.gerksic@guest.arnes.si](mailto:toncka.gerksic@guest.arnes.si)

