

NAPOTKI ZA USPEŠNO UČENJE

Dragi učenci!

Še posebno v teh okoliščinah, ko se od vas pričakuje več samostojnosti pri šolskem delu, več zbranosti in organiziranosti, smo za vas pripravili nekaj napotkov za uspešnejše delo.

Učenje je uspešno, če si **zbran, aktiven in razmišljaš o tem kaj bereš oz. počneš**. Zelo pomembna pa je motivacija in pripravljenost za delo.

Ti med učenjem postane dolgčas, si nezbran ali razmišljaš o drugih stvareh?

1. Naredi kratek odmor.

Med delom naredi več kratkih (5-10 min), a **aktivnih odmorov**. Kaj to pomeni? Odmor ni aktiven, če vzameš v roke mobitel ali daljinec za televizijo. To si lahko privoščiš po končanem učenju. Odmor naj sledi po 30 min učenja (odvisno od zahtevnosti gradiva).

Odmor naj bo *namenjen razgibavanju in sproščanju*:

<p>-naredi nekaj razgibalnih vaj,</p>	
<p>-odpri okno in prezračí sobo, medtem pa si privošči kozarec vode ali rezino sadja,</p> 	

<p>-zavrti si najljubšo pesem, zapleši in si zapoj,</p>	
<p>-pomagaj staršem pri domačem opravilu (odnesi smeti, pometi kuhinjo),</p>	
<p>-naredi kratek sprehod.</p>	

2. Po potrebi spremeni način učenja.

- ✓ Med branjem si **ročno izpiši pomembne besede** (neznane, bistvene podatke) ali povedi. Podatke, ki si jih težje zapomniš, si napiši na listke in jih nalepi na vidno mesto.



- ✓ Uporabi **barve**, možgani jih imajo raje kot črno-bele informacije.
- ✓ **Beri na glas**, snov glasno razloži drugim družinskim članom.
- ✓ **Uči se oz. ponavljaj snov med sprehajanjem, gibanjem.**

Ni toliko pomembno KOLIKO ČASA se učimo, ampak KAKO SE UČIMO.



Veselo na delo! Ti to zmoreš! Če boš potreboval pomoč, se obrni na svoje družinske člane ali na učitelje, ki so ti na voljo.